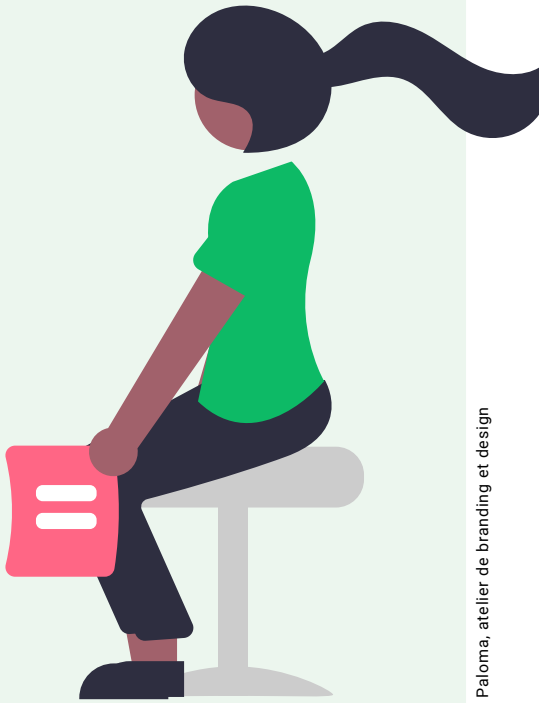
Comment agir en tant que personne alliée?

Dans le contexte de la communication neuromixte, agir en tant que personne alliée signifie soutenir activement et respecter les personnes dont les styles et préférences de communication peuvent s'écarter des façons courantes de communiquer. Cela implique plusieurs actions clés :

- **Écouter activement** les personnes avec qui vous communiquez, en particulier celles qui ont des façons ou des styles de communication différents de vous ou de la majorité des personnes avec qui vous travaillez. Cela signifie de faire des efforts pour comprendre leurs besoins, leurs préférences et leurs expériences.
- **Faire preuve d'ouverture et de respect à l'égard des différences en matière de communication.** Cela signifie d'éviter de juger des compétences d'une personne ou de sa motivation au travail à partir de sa façon de s'exprimer ou d'entrer en interaction.
- **Offrir un soutien actif** aux personnes dont le style de communication est différent de la majorité. Cela peut vouloir dire de les soutenir dans des situations difficiles ou de travailler à changer les normes de communication qui sont source d'exclusion.
- **Dénoncer les injustices et défendre les droits en alliance avec les personnes concernées (et non à leur place).**
- **Apprendre en continu**. Cela engage à ne jamais cesser de se renseigner sur les différentes formes de communication et sur les expériences des personnes qui communiquent autrement que soi. Cela amène aussi à poursuivre sa réflexion sur les manières de mettre en application les pratiques inclusives dans son quotidien.



Graphisme : Paloma, atelier de branding et design

Désormeaux-Moreau, M., Courcy, I. et Charron, M. (2025). *Faciliter la communication neuromixte en milieu de travail : un guide à l'intention des allistes (non autistes). Comment agir en tant que personne alliée?* [infographie]. CRISPESH.

CRISPESH Québec SPHERE