



Soutenir au quotidien

Dans la scène, on observe une réunion, animée par Diago, employeur. Alex, un-e employé-e Autiste « stimme » doucement en manipulant un objet sensoriel, alors que Mylène, une employée alliste, est debout à l'arrière de la salle. Deux personnes participent à la réunion à distance : l'une a fermé sa caméra, l'autre a sa caméra ouverte.

Alex est en train d'exprimer une idée complexe, s'attardant à expliquer en profondeur une problématique rencontrée dans la gestion de la rémunération. Mylène semble avoir décroché, son attention déviant du propos d'Alex, incapable de comprendre l'idée telle qu'exprimée au départ.

En ce qui concerne
l'implantation de la
nouvelle application
comptable...
[« infodumping »]

Merci, Alex. Pour être sûr qu'on
te comprenne bien, ce serait
quoi l'idée clé que tu voudrais
qu'on retienne?



« **Stimmer** » réfère au « **stimming** », autrement dit à des mouvements répétitifs d'autostimulation et d'autorégulation, comme remuer les jambes, se tripoter les cheveux, se balancer, se tortiller les doigts.

« **Infodumping** » fait référence à un déversement d'information qui prend la forme d'un exposé extrêmement détaillé, fait d'une seule traite, sur un sujet d'intérêt. Cette façon de s'exprimer est fréquente chez les personnes et dans les communautés autistes.

Il est possible et légitime que les besoins d'une personne soient parfois difficilement compatibles avec ceux d'une autre personne, comme c'est le cas entre le besoin d'exprimer une idée en détail et en profondeur pour être en mesure de bien l'expliciter versus le besoin d'accéder à une information directe et ciblée pour bien la comprendre. Lorsque c'est le cas, l'important est de trouver une zone de rencontre. Ici, grâce à la médiation de Diago, Alex peut exprimer ses idées d'une manière qui lui est naturelle, et Mylène peut comprendre l'idée clé que Alex veut communiquer.